

Mål der betyder noget!

Styrk din selvindsigt og få fokus
på det, der virkelig tilføjer værdi
til dit liv

Hvad snakker vi om?

Som så meget andet i livet er der konstant overvejelser omkring "skal/skal ikke" og "hvad får jeg ud af det".

Hvis du vælger at prioritere deltagelse, vil Brian derfor gøre sit ypperste for at give dig;

- Et inddragende indlæg, hvor han kommer omkring hans egen motivation for at være motionstriatlet
- Mulighed for aktivt at arbejde med din motivation og tilfredshed lige nu
- Refleksioner over prioriteterne i dit liv
- Lyst til at arbejde videre med din nye indsigt

Hvor og hvornår?

Dato: 7/5-2018

Tid: 19:30

Sted: Horsens Amatør Cykleklub,
Mosegårdsvej 30, 8700 Horsens

Det er gratis at deltage. Der vil blive serveret kaffe og kage.

Tilmelding

Tilmeld dig på Frederikmassen@gmail.dk
eller læs mere på www.hac-cycling.dk



Brian Lyk

Om Indlægsholder

Brian har i flere år dyrket triatlon på motions niveau og kender til den løbende udfordring med at prioritere træningen fremfor andet. Han har arbejdet meget med sig selv og brænder for at hjælpe andre med at nå deres mål.

Glæde, Passion og Energi er vigtige værdier for Brian, når han i dag prioriterer sine valg og det har blandt andet betydet, at han nu har taget springet til at forfølge en drøm som selvstændig, efter mange år som fuldtidsansat Ingeniør.