

HAC tur til Italien påsken 2016

Som tidligere arrangerer HAC igen i 2016 en træningstur til Italien for **alle** klubbens medlemmer. Der deltager naturligvis ansvarlige trænere, medhjælpere og ledere fra HAC. Igen i år har vi valgt at prøve kræfter med området omkring Gardasøen med speciel fokus på Valpolicella-dalen.

Her er rig mulighed for at træne på flade strækninger, over lette bjergruter til virkeligt krævende bjergruter. Som tidligere deler vi naturligvis træningen op, så alle får trænet optimalt, men i år vil den enkelte rytter blive vurderet og placeret i de enkelte grupper, således at grupperingen sikrer **alle** optimalt udbytte. Sikkerheden vil naturligvis have 1. prioritet (både ved op- og nedkørsler)!!!

Vi har gennemført ture i 2006-2015, hvor der også med succes har deltaget ryttere fra andre klubber. Først og fremmest er turen selvfølgelig for HAC-medlemmer, men vi tilbyder igen i år et begrænset antal pladser for deltagere fra andre klubber til en meget favorabel pris, men selvfølgelig i det omfang der er pladser. Det bliver efter "først til mølle" princippet, dog med 1. prioritet for klubbens medlemmer **indtil 07. Februar**, hvorefter der "åbnes" for tilmelding fra andre klubber / andre interesserede.

Som det har været tilfældet de foregående år, bliver turen i 2016 afviklet i forbindelse med påsken. Dette gøres af hensyn til Dreng- / Pigeryttere der på det tidspunkt har fri fra skole. Ligeledes kan det ske med et minimalt forbrug af feriedage for øvrige deltagere.

Facts om turen:

Bustransport Horsens / Gardasøen tur-retur, inkl. transport af cykel osv..

Morgenmad på turen derned

5 overnatninger på hotel inkl. halvpension (morgenmad og aftensmad **incl.** drikkevarer) pastabuffet ved hjemkomst efter træning hver dag (**incl.** drikkevarer)

Fri vand, sodavand og vin til aftensmaden.

Vi indlogeres i værelser med 1 – 4 personer.

Aftensmad fredag før hjemrejse.

Div. træningsture.

Udflugter efter nærmere aftale (evt. entré ikke inkl., forslag modtages)

Tidspunkt: Afrejse 19. marts , kl. 13.00 (bussen pakkes osv.)
Hjemkomst 26. marts - midt / sidst på eftermiddagen

Pris (medlemmer HAC) 3.300 DKK

Pris (ikke medlemmer) 3.600 DKK

Nærmere information, aftaler og evt. tilmelding:

Mogens Jensen-Storch: storch@stofanet.dk 6146 1109

Tilmelding til turen skal ske til ovenstående.

Betaling bedes fortaget til: Reg.nr. 9877 kontonr. 3445222615.

Husk at opgive navn/navne på indbetalingen.

Mandag 14.03 kl. 19.30 afholdes der infomøde om turen i klubhuset, Mosegårdsvej 30, 8700 Horsens. Alle deltagere bedes møde op.

Nogle vigtige punkter til forberedelsen:

Cykler skal pakkes i kasser med **maksimal mål på: 140 x 21 x 75 cm** (længde/bredde/højde). Når sadlen tages af, er det en god idé at mærke højden op med et stykke farvet tape rundt om sadelpinden.

Der kan alternativ anvendes cykeltaske eller cykelkuffert, men her skal maks. mål ligeledes overholdes.

Cyklerne skal være checket: Kabler, bremsekodser, slitage på fælge, dæk osv..

Gearingen skal være til bjergkørsel.

OBS ! Ovenstående ændres måske mht. nedpakning i kasser, afhængig af valg af transportør.

HUSK:

Pas, sygesikringsbevis (blå) og en rejseforsikring.

Div. fortæring på rejsedagene (for egen regning)